

從西方醫學內科教科書對針灸療效和併發症之介紹 對發揚針灸醫學之討論

蕭博懷

國軍花蓮總醫院外科部

摘 要

- 一、針灸對多種病因造成的噁心和嘔吐有效。
- 二、針灸戒菸沒有明顯效果。
- 三、針灸對中風後復健可能有效。
- 四、針灸對止痛有效，可能和其他治療方法有混合作用。
- 五、針灸針消毒不乾淨有感染的危險，包括：愛滋病和 B 型肝炎。有兩例致死性葡萄球菌敗血症的病例報告。
- 六、超過 100 個氣胸的病例報告。有少數脊髓損傷和心包填塞的個案報告。
- 七、針灸對急性背痛和頸痛的治療缺乏證據。針灸對慢性下背痛的治療沒有強烈的證據。
- 八、綜合討論

西方醫學進來掀起一陣證據醫學的熱潮，凡事講究證據；而針灸醫學雖是一門古老的醫學，強調是老祖宗幾千年來的實驗結果，但為求能夠現代化，為不被時代所淘汰，針灸醫學應加入證據醫學的行列，對於用針灸有效的疾病及併發症的預防與處理用科學的方法、統計學上的分析，報告給世人知道；讓西方醫學對針灸醫學有更深的認識，減少西方醫學對針灸的疑慮與誤解。

關鍵字：噁心和嘔吐、中風後復健、針灸止痛、消毒、氣胸、背痛和頸痛

一、前言

筆者考上針灸專科醫師，想要在醫院開設針灸門診，遇到的第一個問題就是，院長問筆者針灸的治療用處在哪裡；一般接受西方醫學洗禮的醫師有些很排斥針灸，多說針灸無科學根據，或多從新聞報導得知針灸的一些併發症。遇到的第二個問題就是，衛生署法規上規定針灸屬中醫業務，若要在醫院開設收費針灸門診，一定要是中醫師，我想衛生署對於針灸專科醫

師的產生，還沒有一些配套政策。筆者在醫學院時加入針灸社；畢業後參加針灸研習班，對針灸的接觸已有數年，看了西方醫學內科教科書內對針灸療效和併發症的介紹，想藉此讓愛好針灸的醫界人士一起加入發揚針灸醫學的行列；也想要讓一直接受西方醫學洗禮的醫界人士對針灸有更深一層的認識，減少對針灸的誤解；也希望中華針灸醫學會能向衛生署爭取讓取得針灸專科醫師的西醫師可依法在醫院開設健保給付之針灸門診，不是要讓針灸西醫

化，而是要讓針灸更科學化。

二、針灸對多種病因造成的噁心和嘔吐有效。²

根據聯合國世界衛生組織(WHO)所公佈的有四十三種疾病(實際不止此數)，用針灸治療會有較突出的療效；其中消化系統疾病包括：(1)食道賁門失遲緩、(2)呃逆、(3)胃下垂、(4)急慢性胃炎、(5)胃酸增多症、(6)急慢性十二指腸潰瘍、(7)急慢性結腸炎、(8)急慢性桿菌性痢疾、(9)腹瀉、(10)便秘、(11)麻痺性腸絞痛。⁶

針灸對腸胃症狀的緩解，有奇特的效果。可當作診斷和治療的方法，也就是說若用針灸可以治療的腸胃症狀，此病患多因精神緊張所造成之；若用針灸無法改善，就必須做進一步檢查，已確定病因，對症治療。

三、針灸戒菸沒有明顯效果。²

耳針乃國內外使用最多的戒菸針刺方式。經治療後有較戒除煙癮及減少抽煙量者的比率約為 80-90% 以上。多篇報導指出，針刺後吸煙者味覺發生改變，由此延伸出部分學者認為吸煙成癮者是因為外源性成癮物質進入腦內後抑制了內源性鴉片物質的產生而使其缺乏，使得煙癮者對香煙中的外源性物質產生依賴，而針刺可刺激腦內內源性鴉片物質含量增加，從而消除對香煙的依賴。針刺治療對於煙癮者於短期內戒除煙癮有很好的療效，但戒菸者的決心仍為主導能否完全脫離煙癮的最重要因素。⁷

戒菸過程中出現戒斷證候症狀如心煩亦亂、飲食無味等，則針灸輔以鎮靜安神為原則。可減輕其戒斷症狀，讓戒菸者能

撐過這最難過的時期。

四、針灸對中風後復健可能有效。³

根據聯合國世界衛生組織(WHO)所公佈用針灸治療會有較突出的療效在神經系統方面有：(1)正頭痛、(2)偏頭痛、(3)三叉神經痛、(4)外傷後麻痺、(5)周圍神經炎、(6)小兒麻痺症、(7)美尼氏綜合症、(8)膀胱機能障礙、(9)夜尿症、(10)樂間神經痛、(11)肩痛和網球肘、(12)手術後痛、(13)中風後遺症；而在肌肉和骨骼方面有：(1)肌肉痛和萎縮、(2)坐骨神經痛、(3)肌肉痙攣、(4)關節炎、(5)椎間盤問題。⁶

中風後所產生的神經病變及肌肉骨骼病變多可因針灸的治療而得到較好的結果；但還待大量臨床實驗證明。

五、針灸對止痛有效，可能和其他治療方法有混合作用。³

美國新澤西醫學暨牙科學大學的華裔科學家運用大腦共振造影技術，觀察接受針灸治療病人腦部疼痛訊號如何消失，為二千多年的古老中國醫學做出現代科學論證。

十二名受試者的上嘴唇被細金屬絲刺痛時，頂骨區域的大腦神經感覺中心及腦部位活動加劇，血液流量也增加，與此同時，他們中七人接受傳統的手針治療，五人接受電針灸治療，在三十分鐘的治療過程中，七人中四人腦部感覺疼痛部位活動顯著減緩，電針治療的五人感覺疼痛部位的活動則全部明顯減緩，幅度至少為六成至七成，試驗中採用最常用的合谷穴位(大拇指與食指間)。⁵

針灸可以止痛已是不爭的事實；但其作用原理有待現代醫學進一步研究印證。

有研究指出針灸可以使體內產生內啡啡，有止痛效用；有研究指出針灸可阻斷疼痛的神經傳遞。

六、針灸針消毒不乾淨有感染的危險；包括：愛滋病和 B 型肝炎。有兩例致死性葡萄球菌敗血症的病例報告。³

目前針灸針都已用可拋式不銹鋼針，實在不可能因針灸再從一個病人身上傳染愛滋病或 B 型肝炎給另一個人。若注重皮膚表面之消毒，用酒精棉球消毒穴位後再進針，其實跟打點滴或抽血造成皮膚感染的機率是相當的低。

七、超過 100 個氣胸的病例報告。有少數脊髓損傷和心包填塞的個案報告。³

初學者應避免在胸部取穴，針刺胸部穴位應採臥姿及避免直刺，少留針，淺刺，得氣即可出針。如此可減少氣胸及其他之併發症。

八、針灸對急性背痛和頸痛的治療缺乏證據。針灸對慢性下背痛的治療沒有強烈的證據。⁴

針刺可放鬆頸腰背椎體附近及大條肌肉，可以緩解頸腰背疼痛。⁸

九、綜合討論

西方醫學近來掀起一陣證據醫學的熱潮，凡事講究證據；而針灸醫學雖是一門

古老的醫學，強調是老祖宗幾千年來的實驗結果，但為求能夠現代化，為不被時代所淘汰，針灸醫學應加入證據醫學的行列，對於用針灸有效的疾病及併發症的預防與處理用科學的方法、統計學上的分析，報告給世人知道；讓西方醫學對針灸醫學有更深的認識，減少西方醫學對針灸的疑慮與誤解。

十、參考文獻

1. 黃維三，針灸科學，正中書局，台北，1995。
2. Ronald V. Maier, Harrison's Principle of Internal Medicine, 15th, P51, 2001.
3. Ronald V. Maier, Harrison's Principle of Internal Medicine, 15th, P52, 2001.
4. Ronald V. Maier, Harrison's Principle of Internal Medicine, 15th, P86-88, 2001.
5. <http://www.tanben.com/Newtech/zhenjiu.htm> 針灸止痛的科學論證（摘自『亞洲週刊』）。
6. <http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/6300/acupuncture.htm> 針灸能治什麼病。
7. <http://www.chgh.org.tw/> 戒菸針灸治療，蕭恆毅 中醫師。
8. <http://www.uhealthy.com/> 針灸治疼痛，美國 South Baylor 大學中醫博士 王麗珍 中醫師。

English summary:

1. Acupuncture is effective in the treatment of nausea and vomiting. In 27 of 33 controlled trials, superiority of acupuncture point stimulation over placebo for nausea and vomiting of various etiologies was demonstrated.
2. In substance abusers, the therapy may reduce with-drawl symptoms, but evidence is lacking about whether acupuncture has any long-term effect in preventing recidivism. An analysis of 16 randomized controlled trials of acupuncture for smoking cessation showed no beneficial effect of acupuncture over sham or no treatment.
3. Limited preliminary data suggest a possible beneficial effect for acupuncture in stroke rehabilitation.
4. Although acupuncture is known to simulate endorphin release, and its use for pain is better accepted than for other conditions, controlled clinical trials of pain treatment have mixed results.
5. Risks inadequately sterilized acupuncture needles have been linked to infections including HIV infection and an epidemic of hepatitis B. Two cases of fatal staphylococcus sepsis have been reported.
6. More than 100 cases of pneumothorax have been reported. Rare cases both of spinal trauma and cardiac tamponade (caused by penetration of a congenital sternal foramen) have been reported.
7. Proof is lacking to support the treatment of acute back and neck pain with acupuncture. There is no strong evidence to support the use of acupuncture in chronic low back pain.
8. Final discussion

The west medicine notice the evidence base now. Everything must have evidences. Acupuncture is a old medicine in Chinese. Acupuncture is a practice medicine. But,we must enjoin the evidence base medicine to the acupuncture medicine. Let everybody know acupuncture medicine have evidence to treat many diseases.